

الباب الثاني

2- الدراسات النظرية والدراسات السابقة

الدراسات النظرية	1-2
مفهوم التمرينات	1-1-2
التعلم والتعلم الحركي	2-1-2
العوامل المؤثرة في التعلم	1-2-1-2
مفهوم البايوميكانيك	3-1-2
أقسام البايوميكانيك	4-1-2
مفهوم التحليل الحركي	5-1-2
أقسام التحليل الحركي	6-1-2
قواعد التحليل الحركي (البايوميكانيكي)	7-1-2
أهمية التحليل الحركي في المباراة	8-1-2
رياضة المباراة	9-1-2
الهجوم في رياضة المباراة وأنواعه	10-1-2
الهجوم المركب	11-1-2
الهجمة العددية	1-11-1-2
الهجمة الدائرية	2-11-1-2
الدراسات السابقة	2-2
مناقشة الدراسات السابقة	3-2